

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 30.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Чебурашка»
с. Майртуп
Курчалоевского района»
от 30.08.2022 г. № 91

**РЕЖИМ ДНЯ
ПО ГРУППАМ В МБДОУ «ЧЕБУРАШКА» С. МАЙРТУП
на 2022-2023 учебный год
(на холодный период)**

| Режимные моменты | Группа раннего возраста | младшая группа | I Средняя группа | II Средняя группа |
|---|----------------------------|-------------------|---------------------|----------------------|
| Приним, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство. | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.30- 10.00 | 9.30- 10.00 | 9.50-10.10 | 10.00-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.40-11.40 | 9.40-11.40 | 9.50-11.45 | 10.35-11.50 |
| Возвращение с прогулки, совместная деятельность | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 11.45-12.10 | 11.50-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.10-13.00 | 12.15-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 | 15.00-15.40 | 15.00-15.40 |
| Чтение художественной литературы | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.45-17.20 | 16.45-17.20 | 16.45-17.10 | 16.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.20-18.20 | 17.20-18.20 | 17.10-18.25 | 17.00-18.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.25-19.00 | 18.30-19.00 |