

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Чебурашка»
с. Майртып
Курчалоевского района»
от 24.08.2026 г. № 50

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
Протокол
(от 24.08.2025 г. № 1)

РЕЖИМ ДНЯ ПО ФОП НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Холодный период года

Сопрежание			
Группа раннего возраста	Средняя группа	Старшая группа	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2-10 минут, перемены между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закалывающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Успокоительный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.10	16.00-16.15	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-17.00	16.15-17.00	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность с прогулки	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00