

**1 октября в России впервые отпразднуют**

**«День бабушки и дедушки»**

**1 октября в Международный день пожилого человека в России впервые проведут акцию «День бабушки и дедушки», при поддержке национального проекта «Демография».**

У нас не всегда получается достаточно часто видеться с нашими старшими родственниками. Хотя это общение крайне важно для всех поколений. По мнению специалистов, позитивные эмоции от общения с детьми помогают значительно улучшить ментальное здоровье и продлить жизнь людей старшего возраста. А детям любовь и забота старших родственников помогают гармонично развиваться и расти.

**Сделайте этот день теплее, проведите его со своими бабушками и дедушками, а если они далеко – позвоните и поздравьте с праздником!**

В рамках акции «День бабушки и дедушки» по всей стране пройдут праздничные мероприятия. Их смогут посетить все желающие – люди старшего возраста, дети и их родители. Мероприятия пройдут в общественных пространствах городов, в Центрах социального обслуживания населения, Центрах долголетия и культурных организациях. Участники акции «День бабушки и дедушки» смогут посетить концерты коллективов людей старшего возраста, посоревноваться в спортивных мероприятиях, научиться новому в творческих мастер-классах и многое другое.